

# Puissance du jeûne

# Quels buts ?

- S'humilier devant Dieu - repentance
- Pour le secours de Dieu dans une situation difficile
- Trouver la volonté de Dieu - une direction pour sa vie
- Se rapprocher de Dieu
- Comprendre sa Parole
- Pour la guérison
- Pour la délivrance de certains esprits mauvais
- Pour accompagner la prière et l'intercession

# Humilier son âme

## **Psaume 35.13**

j'humiliais mon âme par le jeûne,  
je priais, la tête penchée sur mon sein.

## **Lévitique 16.29-30**

C'est ici pour vous une loi perpétuelle : au septième mois, le dixième jour du mois, vous humilierez vos âmes, vous ne ferez aucun ouvrage, ni l'indigène, ni l'étranger qui séjourne au milieu de vous. Car en ce jour on fera l'expiation pour vous, afin de vous purifier...

## **Esaïe 58.4-5**

Voici, vous jeûnez pour disputer et vous quereller  
...vous ne jeûnez pas comme le veut ce jour,  
pour que votre voix soit entendue en haut...  
...un jour où l'homme humilie son âme ?

# Jeûne sans faveur

## **Mat 6.16**

Lorsque vous jeûnez, ne prenez pas un air triste, comme les hypocrites. Ils se rendent un visage tout défait pour montrer aux hommes qu'ils jeûnent. En vérité je vous le dis, ils ont reçu leur récompense

**Joël 2.12** Déchirez vos coeurs et non vos vêtements

# Intimité

## **Mat 6.17-18**

Mais toi, quand tu jeûnes, parfume tes cheveux et lave ton visage pour que personne ne se rende compte que tu es en train de jeûner, sauf ton Père qui est là dans le lieu secret. Alors ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra.

# Puissance

**Mat 6.17-18** Mais toi, quand tu jeûnes

**Matthieu 9:14-15**

Le temps viendra où celui-ci leur sera enlevé.  
Alors ils jeûneront

**Ac 13.2** Pendant qu'ils servaient le Seigneur et qu'ils jeûnaient